

Роспотребнадзор информирует:

## **18 мая – День памяти жертв СПИДа**

Традиционно Международный день памяти жертв СПИДа проводится в третье воскресенье мая, в этом году он пройдет 18 мая.

В этот день мировое сообщество чтит тех, кто отдал свои силы борьбе со СПИДом и помогал людям, живущим с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

По данными Всемирной организации здравоохранения, с момента начала эпидемии СПИД стал причиной смерти более 40 миллионов человек по всему миру.

СПИД — это состояние, которое развивается на фоне ВИЧ-инфекции и характеризуется появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.

Довольно давно известно, что СПИД-индикаторные заболевания появляются не сразу. Это определенный маркер, который сигнализирует о длительном течении ВИЧ-инфекции и снижении уровня иммунной защиты. Современная диагностика позволяет выявлять ВИЧ на ранних этапах, а антиретровирусная терапия (АРТ) способна снизить количество ВИЧ в организме пациента до уровней, безопасных для его окружения и его собственной иммунной системы (неопределяемый уровень вирусной нагрузки). Такой эффект от АРТ позволяет говорить о реальности искоренения СПИД в недалеком будущем.

Главная цель мирового сообщества — победить СПИД к 2030 году.

Россия также стремится к этой цели, реализуя программы профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции.

В нашей стране эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции остается напряженной. Несмотря на снижение количества впервые выявленных больных в последние годы, пораженность (количество людей живущих с ВИЧ-инфекцией) увеличилась, а также выросло число смертей среди ВИЧ-инфицированных.

С целью своевременного выявления больных ВИЧ-инфекцией в Костромской области за 2024 год обследовано более 196 тыс. человек.

В Костромской области в распространении ВИЧ-инфекции ведущее значение имеет половой путь передачи заболевания. Вовлеченной в эпидемический процесс основной группой являются лица трудоспособного и репродуктивного возраста от 30 до 49 лет.

Вирус иммунодефицита человека может находиться в биологических жидкостях человека в разной концентрации. Только в крови, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке вирус содержится в максимальной концентрации или концентрации, достаточной для заражения.

Внедряя в свою повседневную жизнь профилактические меры защиты от ВИЧ-инфекции, делая их не просто обязательным действием, а частью образа жизни, мы снижаем вероятность заражения этой инфекцией.

### **Знайте свой ВИЧ-статус**

Единственный способ точно узнать, есть ли у человека ВИЧ-инфекция – это пройти обследование на ВИЧ. Узнать свой ВИЧ-статус можно в учреждениях здравоохранения по месту жительства или ОГБУЗ «Центр специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями».

### **Обращайтесь за медицинской помощью**

В случае контакта с ВИЧ-позитивным человеком или при получении положительного результата на ВИЧ-инфекцию, как можно быстрее обратитесь в ОГБУЗ «Центр специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями»

### **Выбирайте осознанно**

- Практикуйте защищенный секс (используйте презерватив во время полового акта).
- Будьте уверенным в своем половом партнере. Проходите совместно тестирование и озвучивайте друг другу результат.
- Не используйте чужие колюще-режущие предметы, маникюрные инструменты и средства личной гигиены.
- Обращайтесь в проверенные медицинские и немедицинские учреждения (парикмахерские, косметологические, тату- и пирсинг-салоны).

**Важно знать свой ВИЧ-статус, своевременно обращаться за медицинской помощью и быть бдительными при выборе партнера, места проведения медицинских и немедицинских процедур.**

Специалист-эксперт Сотникова Ю.Л.